

# Prüfunterlagen für die Applikation

## „MyTherapy“

**Auftraggeber:** smartpatient gmbh, Landwehrstr. 60/62, 80336 München  
**Ansprechpartner:** Florian Müller / Anne Schallhammer  
**Seiten:** 5 Seiten  
**Version:** Plattform: iOS; Version 3.6; 25.10.2016

### Selbstauskunft des Herstellers zu der App

Codex Kriterien mit \*

#### Produktdetails

<b>Allgemeines Ziel der App/Produktbeschreibung</b>	MyTherapy unterstützt chronisch kranke Patienten bei der Umsetzung und Einhaltung ihrer Therapie	
Produktkategorie	Versorgung	*
Geschäftsmodell	- kostenfrei für Endverbraucher (Patienten, Ärzte, Apotheker, etc.) - Sponsoring durch Industriepartner, wie bspw. Pharmaunternehmen	*
Zielgruppe	<input checked="" type="checkbox"/> Patient/Bürger <input checked="" type="checkbox"/> (pflegender) Angehöriger <input checked="" type="checkbox"/> (ärztl./nicht-ärztl.) Leistungserbringer	*
Kosten	kostenlos im App Store verfügbar	*
Kostenübernahme durch Krankenkasse	n/a	
Updates	i.d.R. alle 2 - 6 Wochen, zuletzt: 25.10.2016	*
Support zu den üblichen Bürozeiten vorhanden (für technische und inhaltliche Probleme bzw. Anmerkungen)	Telefonischer und E-Mail Support: werktags zwischen 09.00 und 17.00 Uhr	
Werbung	Keine Werbung	*
Innovation	- MyTherapy ist die App für alle Medikamente/Erkrankungen/Patienten - in klinischen Studien nachgewiesene Steigerung der Medikamenten-Adhärenz durch Erinnerung und Motivation zur Einhaltung der Therapie - MyTherapy übersetzt komplexe Therapien in eine einfache Aufgabenliste - Einfache Integration des bundeseinheitlichen Medikationsplans in die MyTherapy App - Ganzheitliches Management der eigenen Therapie	

	<p>- Verbindet Anforderungen von Patienten                  Ärzten und Apothekern in einer App</p>	
<p>App Store Beschreibung</p>	<p>Nie wieder Medikamente vergessen und jederzeit den Überblick über Ihre eigene Gesundheit behalten. Die preisgekrönte App MyTherapy ist Medikamenten-Wecker und Gesundheitstagebuch in einem. Endlich haben Sie alle Medikamente, Symptome und Messwerte in einer App. Mit dem integrierten Tagebuch können Sie Ihren Therapieverlauf nachvollziehen.</p> <p>Als Ihr Gesundheitsassistent erinnert Sie MyTherapy an Ihre Medikamente, motiviert Sie zu Einhaltung Ihrer Therapie und dokumentiert Ihre Werte, Aktivitäten und Symptome. Ganz einfach, jeden Tag.</p> <p><b>DIE WICHTIGSTEN FUNKTIONEN:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Erinnerung an Medikamente, Messungen und Aktivitäten</li> <li>- Unterstützung aller verfügbaren Medikamente einschließlich Erfassung per Strichcode</li> <li>- Motivation zur Medikamenteneinnahme von Familie und Freunden</li> <li>- Dokumentation von Messwerten wie Blutdruck, Gewicht, Blutzucker etc.</li> <li>- Erfassung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Symptome</li> <li>- Dokumentation Ihres Therapieverlaufs</li> <li>- Druckbarer Gesundheitsbericht zur Diskussion mit Ihrem Arzt</li> <li>- Unterstützung der iOS Health App</li> </ul> <p>Egal ob bei verbreiteten Krankheiten oder seltenen Erkrankungen: Um eine Therapie zum Erfolg zu führen, muss man am Ball bleiben. Dennoch scheitert das häufig an den Hürden des stressigen Alltags. Hier hilft MyTherapy: MyTherapy erinnert, motiviert und dokumentiert. So müssen Sie nicht mehr an Ihre Therapie denken und bekommen täglich das gute Gefühl, alles für Ihre Gesundheit getan zu haben.</p> <p>Sie nehmen Datenschutz ernst? Wir auch! Die Sicherheit Ihrer Daten hat für uns höchste Priorität. Deswegen setzen wir auf neueste Verschlüsselungsstandards und verpflichten uns in unseren Nutzungsbedingungen, keinerlei personenbezogenen Daten weiterzugeben. Die Nutzung von MyTherapy ist ohne Registrierung möglich. MyTherapy wird in Zusammenarbeit mit Patienten und niedergelassenen Ärzten</p>	<p>*</p>

## Prüfunterlagen DiaDigital für die Applikation „MyTherapy“

smartpatient gmbh, Landwehrstr. 60/62, 80336 München  
 Plattform: iOS; Version 3.6; 25.10.2016

	entwickelt. In die permanente Weiterentwicklung fließen zusätzliche Erkenntnisse aus unseren Forschungsk Kooperationen, wie mit der Charité in Berlin oder dem Klinikum rechts der Isar in München, ein. Am wichtigsten ist für uns aber das Feedback unserer Nutzer. Natürlich freuen wir uns über Lob im App Store. Mindestens genauso sehr helfen uns aber Ihre Ideen, Anregungen und Ihre Kritik – am liebsten per E-Mail an support@mytherapyapp.com	
Download (Link)	<a href="https://itunes.apple.com/de/app/mytherapy-medication-reminder/id662170995?l=de&amp;mt=8">https://itunes.apple.com/de/app/mytherapy-medication-reminder/id662170995?l=de&amp;mt=8</a>	*
MedizinprodukteEinstufung	Nein	*
ISO Zertifikat für med. Software XXXXX	Nein	
Hilfsmittelnummer im GKV Hilfsmittelverzeichnis	n/a	
In welchen Sprachen verfügbar?	Deutsch, Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch	
Versionsinformationen	- Allgemeine Verbesserungen der Leistung und Geschwindigkeit von MyTherapy - Feedback und Support: Sie haben Fragen oder Probleme mit der App? Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail an support@mytherapyapp.com. Wir helfen Ihnen gern.	*
Nutzungsbedingungen der App	<a href="http://www.smartpatient.eu/legal/MyTherapy_terms_of_use.html#part-de">http://www.smartpatient.eu/legal/MyTherapy_terms_of_use.html#part-de</a>	
Welche Maßnahmen zur Barrierefreiheit wurden durchgeführt?	- Voice-Over Integration zur Unterstützung von Nutzern mit Sehbehinderung - Programmierung nach gängigen Standards	*
Angaben zum Hersteller, Qualifikation	MyTherapy wird von der smartpatient gmbh entwickelt und betrieben. smartpatient wurde im Jahr 2012 von Sebastian Gaede, Philipp Legge und Julian Weddige gegründet. Der Unternehmenssitz ist in München.	*

## Medizinische Aspekte

Medizinisches Ziel der App		*
- Hilfe bei Krankheit	Unterstützung von Patienten bei der Einhaltung der Therapie	
- Prävention	n/a	
- Hilfe für Notfallsituationen?	n/a	
Content zielorientiert? Erfüllt die App das formulierte medizinische Ziel?	n/a	*
Schulung in Sinne des medizinisches Zieles?	n/a	
Welche Parameter werden dokumentiert?	- Dokumentation der Medikamenten-Adhärenz - Dokumentation von gemessenen Vitalwerten (z.B. Blutzucker, Gewicht) - Dokumentation von Wohlbefinden und Symptomen	
DMP unterstützend?	n/a	

## Prüfunterlagen DiaDigital für die Applikation „MyTherapy“

smartpatient gmbh, Landwehrstr. 60/62, 80336 München  
 Plattform: iOS; Version 3.6; 25.10.2016

Gibt es Studien zu der App?	✓ - Studie zu App-basiertem Selbstmonitoring bei Typ-2-Diabetes in Zusammenarbeit mit der Geriatrie (Altersmedizin) der Charité Berlin (veröffentlicht) - Studie zur Transplantationsnachsorge an der Nephrologie der Charité Berlin (laufend) - Studie zur MyTherapy DermaKids App für an Ichthyose erkrankte Kinder (geplant)	
-----------------------------	--	--

### Interaktion mit dem App-Nutzer / Interaktionsmöglichkeiten für den App-Nutzer

Hilfefunktionen	✓	
Nutzerfeedback	✓	
Erinnerungsfunktion	✓ (Erinnerung an Medikamente, Messungen, Aktivitäten, etc.)	
Video & Audioinhalte	✓ (Externe Inhalte, wie z.B. Inhalationsvideos der deutschen Atemwegsliga e.V.)	
Motivation / Spiele	✓ (u.a. täglich wechselnde Bilder, nach erfolgreicher Erledigung aller Aufgaben)	
Graph. Darstellung	✓ (Grafische Auswertung der Einträge im Tagebuch)	
Sonstiges	✓ (u.a. Unterstützung durch Familienangehörige)	

### Datenmanagement

Art der Daten	Gesundheitsbezogene Nutzerdaten	
Datenaustausch und Datenübertragung	- bei bestehender Internetverbindung mit MyTherapy Server - MyTherapy Server befindet sich in Deutschland - Alle Verbindungen werden per SSL verschlüsselt	*
Cloud Speicherung	- verschlüsselt	*
lokale / online Speicherung	- die App kann offline genutzt werden	*
Sicherung der Daten	- registrierte Nutzer können bei einem Gerätewechsel oder -verlust ihre Daten auf einem anderen Gerät wiederherstellen	*
Werden Werte berechnet?	Nein	*
Über die App hinausgehendes Informationsangebot	n/a	
Benutzerbezogene Daten	- App-Nutzung ohne Angabe benutzer- bzw. personenbezogener Daten möglich	*
Wechsel zwischen Systemen möglich z.B. iOS zu Android	✓ Nutzer mit registriertem Account haben die Option sich auf weiteren Geräten einzuloggen	*
Systemvoraussetzungen auch für die Funktionen wie Datenübertragung	iOS 8.2 und höher	*

## Prüfunterlagen DiaDigital für die Applikation „MyTherapy“

smartpatient gmbh, Landwehrstr. 60/62, 80336 München  
Plattform: iOS; Version 3.6; 25.10.2016

### Transparenz der App-Anwendung

Kontaktinformationen d. Herstellers	smartpatient gmbh Landwehrstr. 60/62 80336 München (Impressum in App)	*
Finanzierungsangaben	Sponsoring durch Industrie	*
Datenschutzangaben	<a href="http://www.smartpatient.eu/legal/MyTherapy_privacypolicy.html#part-de">http://www.smartpatient.eu/legal/MyTherapy_privacypolicy.html#part-de</a>	*
Autoren angegeben?	✓ (smartpatient gmbh)	
Impressum vollständig vorhanden?	✓	*
Ethikvotum vorhanden?	Ja. Im Rahmen von klinischen Studien.	
Umgang mit Nutzerdaten	- keine Weitergabe von personenbezogenen Gesundheitsdaten an Dritte (siehe Datenschutzerklärung)	*
Qualitätsmanagement	✓	
Zertifikate	TÜV-Zertifizierung (in progress)	
Referenzen	- <a href="https://www.mytherapyapp.com/de">https://www.mytherapyapp.com/de</a> - Steinert, A./ Haesner, M./ Steinhagen-Thiessen, E. (2016): App-based self-monitoring in type 2 diabetes. Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie, S.1-8. - Steinert, A./ Haesner, M./ Tetley, A./ Steinhagen-Thiessen, E. (2016): Self-Monitoring of Health-Related Goals in Older Adults with Use of a Smartphone Application. Activities, Adaptation & Aging, 40(2): 81-92.	